

**UCHWAŁA NR LI/641/2023
RADY MIEJSKIEJ W SUPRAŚLU**

z dnia 26 października 2023 r.

w sprawie przyjęcia Programu Polityki Senioralnej na lata 2023-2027 w Gminie Supraśl

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 6 w związku z art. 5c ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r poz. 40, zm. Poz. 572, poz. 1463, poz.1688) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się i kieruje do realizacji Program Polityki Senioralnej na lata 2023 – 2027 w Gminie Supraśl w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Supraśla.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady

mgr Monika Suszczyńska



Załącznik do uchwały Nr LI/641/2023
Rady Miejskiej w Supraślu
z dnia 26 października 2023 r.

Program Polityki Senioralnej na lata 2023 – 2027 w Gminie Supraśl

I WPROWADZENIE

§ 1. Aktualne tendencje demograficzne potwierdzają, że liczba osób w wieku dojrzałym (60+) ciągle wzrasta. Polityka senioralna nastawiona jest na przełamywanie stereotypu dotyczącego starości. Rozumiana jest ona jako ogół celowych działań organów administracji publicznej wszystkich szczebli oraz innych organizacji i instytucji, które realizują zadania i inicjatywy kształtujące warunki godnego i aktywnego starzenia się.

Znaczące jest zapewnienie takich warunków w przestrzeni publicznej, aby seniorzy nie byli marginalizowani w życiu społecznym. Stąd by osiągnąć pozytywną zmianę niezbędna jest współpraca samorządu z partnerami gospodarczymi, społecznymi, publicznymi oraz pozarządowymi. Starzenie się naszej społeczności to kwestia, która dotyczy wszystkich organizacji i instytucji działających na terenie Gminy Supraśl.

Aktualnie na obszarze Gminy Supraśl żyje ok. 3 tys. mieszkańców, którzy ukończyli 60 rok życia. Stanowi to 20% ogółu mieszkańców, a wskaźnik ten stale rośnie.

II ADRESACI

§ 2. Adresatami Supraskiej Strategii Polityki Senioralnej na lata 2023–2027 są:

- seniorzy zamieszkujący Gminę Supraśl,
- rodziny seniorów,
- organizacje skupiające seniorów,
- osoby, instytucje, podmioty zajmujące się profesjonalnie udzielaniem wsparcia społecznego w szczególności CARITAS i ELEOS

III INSTYTUCJE WSPARCIA, JAKO POTENCJALNI PARTNERZY W REALIZACJI ZAŁOŻEŃ PROGRAMU.

§ 3. Potencjalni Partnerzy:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu,
2. Rada Miejska w Supraślu oraz radni,
3. Jednostki pomocnicze (sołectwa),
4. Rada Seniorów Gminy Supraśl,
5. Grupy seniorów zrzeszonych w formach prawnych (np. stowarzyszeniach) oraz wszelkich nieformalnych grupach - koła i kluby seniora,
6. Sołtysi
7. Organizacje pozarządowe,
8. Instytucje kultury w szczególności z terenu Gminy Supraśl;
9. Przedsiębiorcy lokalni oraz ogólnokrajowi, którzy przystąpią do Programu na mocy podpisanych porozumień.

IV CELE PROGRAMU ORAZ ZADANIA DO REALIZACJI

§ 4. Celem głównym Programu jest polityka lokalna służąca zaspokojeniu potrzeb starszych mieszkańców gm. Supraśl, poprzez zapewnienie wysokiego poziomu życia swoim mieszkańcom a także stworzenie możliwości i warunków do rozwoju we wszystkich dziedzinach życia. Specjalistyczne i wieloaspektowe wsparcie seniorów do godnego i aktywnego życia przy zachowaniu dobrostanu psychicznego i fizycznego oraz zapewnienie możliwości prowadzenia samodzielnego i satysfakcjonującego życia dzięki aktywności społecznej.

§ 5. Cele szczegółowe i sposoby realizacji:

1. Zwiększenie udziału osób starszych w życiu społeczno – kulturalnym;
2. Rozwój i wspieranie aktywności fizycznej, wsparcie w zakresie zdrowia
3. Włączenie potencjału osób starszych w obszar aktywności społecznej i obywatelskiej;
4. Wspieranie bezpieczeństwa ekonomicznego i ogólnego seniorów oraz w sytuacjach kryzysowych;
5. Integrowanie lokalnych instytucji działających na rzecz osób w wieku 60+;
6. Kształtowanie pozytywnego wizerunku starości w świadomości społecznej
7. Wykorzystanie potencjału osób starszych
8. Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości z zakresu dostosowania do współczesnego świata.
9. Wydłużenie okresu aktywności zawodowej osób starszych.

§ 6. Program będzie realizowany w zakresie wynikającym z uchwalonych przez Radę Miejską w Supraślu środków:

1. środki z budżetu państwa związane z realizacją programów dotyczących polityki senioralnej;
2. środki jednostek samorządu terytorialnego, w tym środki budżetowe samorządu województwa podlaskiego oraz starostwa powiatowego;
3. środki budżetu Gminy Supraśl,
4. środki zewnętrzne pochodzące z funduszy europejskich w ramach poszczególnych programów operacyjnych oraz programów krajowych i innych
5. środki z sektora prywatnego (np. partnerstwa publiczno – prywatne);
6. środki będące w dyspozycji partnerów, organizacji pozarządowych realizujących program;
7. środki pozyskane na realizację Strategii od sponsorów.
8. Praca własna seniorów i wolontariuszy.

§ 7. Coroczne przeglądy wykonanych działań w ramach Polityki Senioralnej jak i jej uaktualnianie przez Radę Miejską w Supraślu przy współpracy Rady Seniorów w Supraślu.

§ 8. 1. W ramach programu może być wydana przez Burmistrza Supraśla osobom w wieku senioralnym specjalna karta potwierdzająca prawo do szeregu ulg i bonifikat w cenach usług świadczonych przez przedsiębiorców na terenie Gminy Supraśl oraz inne podmioty działające w szczególności w zakresie kultury, sportu, rekreacji i lecznictwa.

2. Decyzje w przedmiocie udzielenia oraz zakresu ulg lub bonifikat, o których mowa w ust. 1, będą podejmować przedsiębiorcy i podmioty wymienione w ust. 1, który przystąpili do Programu na mocy odrębnych umów lub porozumień.

§ 9. Planowane działania do realizacji w ramach Programu:

VI PROMOCJA PROGRAMU

§ 10. Dla skuteczności działań zaplanowanych w Programie niezbędne jest prowadzenie promocji i upowszechnianie informacji do szerokiej rzeszy odbiorców.

Przewiduje się stałe umieszczanie Programu i jego elementów składowych w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie oraz popularyzację idei programowych za pomocą plakatów, ulotek oraz instytucji życia publicznego (m.in. kościołów, organizacji pozarządowych, liderów lokalnych) informatorów.

VII CZAS OBOWIĄZYWANIA PROGRAMU

§ 11. Koordynacją i wdrożeniem Programu Polityki Senioralnej w Supraślu należy do kompetencji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Supraślu.

§ 12. Program obowiązuje od dnia uchwalenia do dnia 31 grudnia 2027 r.

PRZEWODNICZĄCA RADY
mgr Monika Suszczyńska




Kierunek 1. Utrzymanie zdrowia i dobrej kondycji fizycznej seniorów	
Lp.	Cele szczegółowe
Proponowane działania	
1.	Profilaktyka i promocja zdrowia
	<p>1. Uwzględnienie problematyki senioralnej w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.</p> <p>2. Organizowanie cyklicznych spotkań ze specjalistami</p> <p>3. Promocja zdrowego stylu życia seniorów, profilaktycznych badań, zdrowia psychicznego i zwalczania otyłości</p> <p>4. Rozwijanie form opieki wythmieniowej, wsparcie merytoryczne i psychiczne dla opiekunów osób niesamodzielnych</p> <p>5. Zdrowotne programy profilaktyczne</p> <p>6. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu profilaktyki zdrowotnej</p>
2.	Rozwój bazy rehabilitacyjno-leczniczej, aktywizującej
	<p>1. Organizacja/współorganizacja ośrodka dziennego pobytu lub inny ośrodek o charakterze leczniczym i rehabilitacyjnym na potrzeby środowisk senioralnych w gminie</p>
3	Wsparcie w życiu codziennym
	<p>1. Opracowanie i wdrożenie środowiskowych form wsparcia i pomocy osobom z ograniczoną samodzielnością i niesamodzielnym (np. asystentura senioralna, sieć sąsiedzka, społeczna i wolontariat)</p> <p>2. Opracowanie i wdrożenie systemu 'teleopieki 24h/d dla potrzebujących'</p> <p>3. Opracowanie programu 'opaska zdrowia' dla seniora</p> <p>4. Dostępność komunikacji z ośrodkami zdrowia min. przywracając przystanek PKS na ul. Sienkiewicza w Białymstoku przy „3 kłosach”</p> <p>5. Dostępność komunikacji z ośrodkami zdrowia min. udostępnić linię obsługującą odcinek Grabówka - Białystok ul.42 Pułku Piechoty</p>
Kierunek 2. Poczucie bezpieczeństwa seniorów	
Lp.	Cele szczegółowe
Proponowane działania	
1.	Przeciwdziałanie przestępstwom
	<p>1. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu przeciwdziałania przestępstwom, m.in. wyłudzenia, kradzieże, rozboje lub przemocy w rodzinie wobec seniorów.</p> <p>2. Zwiększenie świadomości w temacie przemocy, aby na zasadzie poufności reagować na niepokojące sygnały</p> <p>3. Zwiększenie świadomości na temat instytucji do których można się zwrócić o pomoc</p> <p>4. Konsultacje z Radą Seniorów w procesie zmian w przestrzeni miejskiej oraz rozwiązań służących bezpieczeństwu publicznemu</p>
Realizatorzy	
<p>- Ośrodek Zdrowia</p> <p>- Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>- Gmina – Urząd Miejski</p> <p>- Policja</p> <p>- Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii</p> <p>- Organizacje pozarządowe</p> <p>- Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</p>	
Organizatorzy/współorganizatorzy	
<p>- Policja, Dzielnicy</p> <p>- MOPS</p> <p>- Gmina – Urząd Miejski</p> <p>- Rada Seniorów, Kluby Seniorów</p> <p>- Organizacje pozarządowe</p> <p>- Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</p>	

2.	Bezpieczeństwo pożarowe	1. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu zachowania w przypadku zagrożenia pożarowego oraz w zakresie przeciwdziałania pożarom i przeciwdziałania zaszaczeniem. 2. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu udzielania pierwszej pomocy 3. Organizowanie spotkań, szkoleń poradnictwa prawnego i obywatelskiego	- Ochotnicza Straż Pożarna - Gmina – Urząd Miejski - Rada Seniorów, Kluby Seniorów
3.	Zachowanie w sytuacjach kryzysowych	1. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu udzielania pierwszej pomocy 2. Organizowanie spotkań, szkoleń poradnictwa prawnego i obywatelskiego	- Ochotnicza Straż Pożarna - Urząd Miejski - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Organizacje pozarządowe
4.	Bezpieczeństwo ekonomiczne oraz ogólne seniorów	1. Rozwijanie oferty edukacyjnej dla seniorów w zakresie bezpieczeństwa ekonomicznego, ogólnego; 2. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu przeciwdziałania przemocy ekonomicznej oraz przeciwdziałania nieuczciwym praktykom handlowym wobec seniorów. 3. Tworzenie warunków i wszelkich udogodnień dla przedsiębiorców do zatrudniania seniorów	- Gmina – Urząd Miejski - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Organizacje pozarządowe
Kierunek 3. Polityka informacyjna adresowana do seniorów			
Lp. Cele strategiczne			
1.	Dostosowanie gminnej polityki informacyjnej do potrzeb seniorów	Proponowane działania 1. Przeprowadzenie kampanii informacyjnej skierowanej do instytucji działających na terenie gminy podnoszącej wiedzę i zrozumienie potrzeb i ograniczeń wynikających z wieku interesantów. Oferta aktywizująca i edukująca 2. Dostosowanie sposobu informowania o działaniach ośrodków kultury i biblioteki do potrzeb seniorów (min. druk większą trzcionką) 3. Stworzenie informatorów turystycznych o walorach gminy dostosowanych do potrzeb seniorów z wykorzystaniem min. akcji Zapytaj Seniora, specjalna wkładka dedykowana seniorom do Biuletynu Informacyjnego 4. Stworzenie informatora (ulotki) z najważniejszymi informacjami dot. bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania. 5. Dostosowanie form przekazu informacji do potrzeb i możliwości osób starszych 6. Wspólne posiedzenia Rady Seniorów i Rady Miejskiej	Realizatorzy - Gmina – Urząd Miejski - MOPS - CKiR - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Sołtysi - Rady Sołeckie - Organizacje pozarządowe
2.	Wzmocnienie systemu pomocy instytucjonalnej i społecznej skierowanej do osób starszych	1. Organizowanie konkursów dotacyjnych dla lokalnych organizacji pozarządowych z uwzględnieniem grup senioralnych 2. Wspieranie działalności organizacji senioralnych	1. Gmina – Urząd Miejski 2. Gminny Ośrodek Pomocy 3. Organizacje pozarządowe 4. Policja
Kierunek 4. Spędzanie wolnego czasu przez seniorów na terenie gminy			
Lp. Cele szczegółowe			
Proponowane działania			
Realizatorzy			

1.	Zwiększenie udziału seniorów w imprezach kulturalnych, sportowych	<p>1. Ułatwienie seniorom dojazdu na imprezy gminne.</p> <p>2. Dostosowanie godzin zajęć i profilu zajęć do potrzeb seniorów.</p> <p>3. Uwzględnienie w ofercie klubów sportowych potrzeb seniorów.</p> <p>4. Promowanie form rekreacji i wypoczynku dostosowanych do możliwości seniorów.</p> <p>5. Organizowanie wyjazdów o charakterze studyjnym, turystycznym do placówek kulturalnych dla seniorów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gmina – Urząd Miejski - CKiR - Sołtysi - Rady Sołeckie - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Organizacje pozarządowe - Koła Gospodyń Wiejskich - Organizacje pozarządowe - Przedsiębiorcy/osoby fizyczne
2.	Nowe technologie - kompetencje cyfrowe	<p>1. Organizacja kursów dotyczących stosowania nowych technologii.</p> <p>2. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu motywujących seniorów do korzystania z nowych technologii</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gmina – Urząd Miejski - CKiR - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Organizacje pozarządowe - Przedsiębiorcy/osoby fizyczne
3.	Spotkania towarzyskie seniorów	<p>1. Organizacja imprez integracyjnych w tym: zlotów i innych</p>	<ul style="list-style-type: none"> - CKiR - Gmina – Urząd Miejski - Sołtysi - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Koła Gospodyń Wiejskich - Organizacje pozarządowe - Przedsiębiorcy/osoby fizyczne
4.	Rozwój bazy lokalowej i materialnej służący środowiskom senioralnym	<p>1. Rozwijanie bazy w oparciu o istniejące świetlice wiejskie we wszystkich sołectwach min poprzez zakup dodatkowego sprzętu, wyposażenia.</p> <p>2. Utworzenie nowej świetlicy na potrzeby seniorów z Grabówka-Zaścianki-Sobolewo w ramach planowanego Centrum Aktywności Społecznych w którym będą mieścić się również inne instytucje publiczne np.: biblioteka, Filia Urzędu itp.</p> <p>3. Utworzenie nowej świetlicy na potrzeby seniorów z Ciasnego, Ogrodniczek, Karakul i Sowlan w ramach planowanego Centrum Aktywności Społecznych wykorzystując istniejącą bazę np.: 'stara szkoła w Ogrodniczkach' lub inne istniejące zasoby nieruchomości na terenie Gminy.</p> <p>4. Rozwijanie systemu wsparcia poprzez różnego rodzaju zniżki, bonifikaty jak i kartu we współpracy z podmiotami działającymi szczególnie w zakresie kultury, sportu, rekreacji i lecznictwa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gmina – Urząd Miejski - MOPS - CKiR - Rada Seniorów, Kluby Seniorów
Kierunek 5. Aktywizacja społeczna seniorów			
Lp.	Cele szczegółowe	Proponowane działania	
		Realizatorzy	

1.	Wolontariat / samopomoc sąsiedzka	<p>1. Promocja wolontariatu senior -seniorowi.</p> <p>2. Promowanie pomocy sąsiedzkiej (np. zakupy, przygotowania posiłków, utrzymanie czystości w mieszkaniu) – 'pomoc na telefon'</p> <p>3. Promocja wolontariatu drobnych napraw i remontów w domu i ogrodzie 'złota rączka'</p> <p>4. Promocja działań przeciwdziałania samotności i odrzucenia osób starszych</p> <p>5. Wspieranie rodzin w opiece nad seniorami</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gmina – Urząd Miejski - CKiR - MOPS - Sołtysi - Rady Sołeckie - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Organizacje pozarządowe - Koła Gospodyń Wiejski - Instytucje kościelne
2.	Uwzględnienie kwestii senioralnych przez działające organizacje pozarządowe na terenie gminy	<p>1. Inspirowanie organizacji pozarządowych do rozszerzenia swojej działalności o sprawy dotyczące seniorów.</p> <p>2. Wspieranie oraz tworzenie do propagowania dorobku kulturalnego wytworzonego w ramach współpracy międzypokoleniowej</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gmina – Urząd Miejski - CKiR - MOPS - Sołtysi - Rady Sołeckie - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Organizacje pozarządowe - Przedsiębiorcy/osoby fizyczne
3.	Działania włączające seniorów	<p>1. Zachęcanie seniorów do aktywnego angażowania się w życie społeczne.</p> <p>2. Wspieranie rozwiązań zwiększających motywację seniorów do aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych.</p> <p>3. Zwiększenie dostępności istniejących obiektów sportowych oraz leczniczych dla osób starszych,</p> <p>4. Wspieranie seniorów oraz ich aktywizacja i integracja poprzez system ulg i zniżek w dostępie do oferty społecznej, kulturalnej, sportowej;</p> <p>5. Wspieranie wszelkiej edukacji kulturalnej i artystycznej służącej rozwijaniu talentów osób starszych.</p> <p>6. Wymiana doświadczeń z innymi środowiskami senioralnymi w kraju i zagranicą, a w szczególności z gminami partnerskimi Gminy Supraśl, w tym narady, konferencje, szkolenia, itp.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gmina – Urząd Miejski - CKiR - MOPS - Szkoły i przedszkola - Sołtysi - Rady Sołeckie - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Koła Gospodyń Wiejski - Organizacje pozarządowe - Przedsiębiorcy/osoby fizyczne

4.	Edukacja różnych grup wiekowych o potrzebach seniorów	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prowadzenie kampanii edukacyjnych dla osób młodszych o potrzebach seniorów. 2. Wymiana doświadczeń – działania międzypokoleniowe 3. Wspieranie działań umożliwiających wykorzystanie potencjału i doświadczenia w tym zawodowego osób starszych (np. mentoring) 4. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu asertywności w stosunkach rodzinnych i społecznych. 	<ul style="list-style-type: none"> - Gmina – Urząd Miejski - CKiR - MOPS - Szkoły i przedszkola - Sołtysi - Rady Sołeckie - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Koła Gospodyń Wiejski - Organizacje pozarządowe
----	--	---	--


PRZEWODNICZĄCA RADY
mgr Monika Szczężyńska